



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Lunkeit, Achim

Asociación: Schweina  
Dorsal: 310

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:00:10

velocidad: 10.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:18:51	6:03	10	22:23	47	24:59	13.00	1:18:51	6:03	8	22:23	14	
Festplatz	8.10	41:19	5:06	8	14:13	53	14:13	21.10	2:00:10	5:41	8	36:36	48	55:44