



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Triebel, Silco**

Asociación: RLV Zella-Mehlis

Dorsal: 341

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:00:19

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:18:13	6:00	7	17:19	42	24:21	13.00	1:18:13	6:00	7	17:19	13	
Festplatz	8.10	42:06	5:11	9	11:57	55	15:00	21.10	2:00:19	5:42	7	29:16	49	55:53