



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Rudolph, Bernd

Asociación: Lauftreff Breitungen  
Dorsal: 334

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:00:19

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:18:16	6:01	9	16:30	43	24:24	13.00	1:18:16	6:01	1	-	12	
Festplatz	8.10	42:03	5:11	10	12:00	54	14:57	21.10	2:00:19	5:42	10	28:30	49	55:53