



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Lemuth, Hans-Martin**

Asociación: Metzels

Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:02:31

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                 |                       |                |                |    |       |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|           |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Pleß      | 13.00       | 1:23:16         | 6:24            | 5                     | 11:54          | 58             | 29:24       | 13.00           | 1:23:16         | 6:24                  | 5              | 11:54          | 8  | 3:58  |
| Festplatz | 8.10        | 39:15           | 4:50            | 4                     | 4:10           | 41             | 12:09       | 21.10           | 2:02:31         | 5:48                  | 6              | 58:05          | 54 | 58:05 |