



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Metzels

Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:02:31

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | km | | | | tiempo | min/km | categoría | Men |
| Pleß | 13.00 | 1:23:16 | 6:24 | 5 | 11:54 | 58 | 29:24 | 13.00 | 1:23:16 | 6:24 | 5 | 11:54 | 8 | 3:58 |
| Festplatz | 8.10 | 39:15 | 4:50 | 4 | 4:10 | 41 | 12:09 | 21.10 | 2:02:31 | 5:48 | 6 | 58:05 | 54 | 58:05 |