



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Lemuth, Hans-Martin

Asociación: Metzels  
Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 2:02:31

velocidad: 10.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	58	29:24	13.00	1:23:16	6:24	5	11:54	8	3:58
Festplatz	8.10	39:15	4:50	4	4:10	41	12:09	21.10	2:02:31	5:48	6	58:05	54	58:05