



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

### Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule Hammelburg

Dorsal: 394

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:04:45

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:23:28	6:25	9	22:34	60	29:36	13.00	1:23:28	6:25	9	22:34	5	4:10
Festplatz	8.10	41:17	5:05	8	11:08	52	14:11	21.10	2:04:45	5:54	9	33:42	57	1:00:19