



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Jens, Wilhelm

Asociación: Fambach

Dorsal: 359

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:05:50

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 10(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Pleß | 13.00 | 1:23:05 | 6:23 | 12 | 26:37 | 57 | 29:13 | 13.00 | 1:23:05 | 6:23 | 10 | 26:37 | 4 | 3:47 |
| Festplatz | 8.10 | 42:45 | 5:16 | 9 | 15:39 | 57 | 15:39 | 21.10 | 2:05:50 | 5:57 | 10 | 42:16 | 58 | 1:01:24 |