



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Nicolmann, Detlef

Asociación: Das Meininger Theater  
Dorsal: 361

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:07:39

velocidad: 9.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:23:49	6:26	12	22:03	62	29:57	13.00	1:23:49	6:26	10	5:33	11	4:31
Festplatz	8.10	43:50	5:24	12	13:47	62	16:44	21.10	2:07:39	6:02	11	35:50	61	1:03:13