



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Nicolmann, Detlef

Asociación: Das Meininger Theater  
Dorsal: 361

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:07:39

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 11(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control   | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|-----------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|           | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoría |
| Pleß      | 13.00 | 1:23:49 | 6:26   | 12        | 22:03     | 62      | 29:57   | 13.00 | 1:23:49 | 6:26  | 10      | 5:33    | 11      | 4:31      |
| Festplatz | 8.10  | 43:50   | 5:24   | 12        | 13:47     | 62      | 16:44   | 21.10 | 2:07:39 | 6:02  | 11      | 35:50   | 61      | 1:03:13   |