



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThWV Ilmenau
Dorsal: 311

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M70

tiempo total: 2:08:01

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:08:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Pleß	13.00	1:25:37	6:35	1	-	65	31:45	13.00	1:25:37	6:35	1	-	39	6:19
Festplatz	8.10	42:24	5:14	1	-	56	15:18	21.10	2:08:01	6:04	1	-	62	1:03:35