



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Seel, Birgit

Asociación: Sommerteam Brotterode
Dorsal: 362

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:09:22

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 88)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 1:43:50

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total	Total	Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición	km			tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso
				Wome	Women			Wome	Women				Wome	Women			Wome	Women
Pleß	13.00	1:28:33	6:48	2	7:36	7	17:56			13.00	1:28:33	6:48	2	7:36	7	17:56		
Festplatz	8.10	40:49	5:02	2	1:04	5	7:36			21.10	2:09:22	6:07	2	8:40	7	25:32		