



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 378

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 2:13:55

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Pleß	13.00	1:29:59	6:55	1	-	69	36:07	13.00	1:29:59	6:55	1	-	35	10:41
Festplatz	8.10	43:56	5:25	1	-	63	16:50	21.10	2:13:55	6:20	1	-	66	1:09:29