



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Habelt, Holger

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 326

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:17:05

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:29:34	6:53	14	27:48	68	35:42	13.00	1:29:34	6:53	7	11:18	33	10:16
Festplatz	8.10	47:31	5:51	14	17:28	68	20:25	21.10	2:17:05	6:29	14	45:16	68	1:12:39