



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Weitz, Heiko**

Asociación: Wartburg-Sparkasse

Dorsal: 339

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:18:43

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           | retraso  |           | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           | retraso  |           |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|----------|-----------|
|           |             |                 |                        | posición | categoría | posición | categoría |             |                 |                 | posición | categoría | posición | categoría |
| Pleß      | 13.00       | 1:31:34         | 7:02                   | 13       | 35:06     | 72       | 37:42     | 13.00       | 1:31:34         | 7:02            | 11       | 35:06     | 32       | 12:16     |
| Festplatz | 8.10        | 47:09           | 5:49                   | 10       | 20:03     | 65       | 20:03     | 21.10       | 2:18:43         | 6:34            | 11       | 55:09     | 69       | 1:14:17   |