



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Rahner, Johannes

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 905

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:18:49

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Pleß	13.00	1:06:29	5:06	1	-	4	9:13	13.00	1:06:29	5:06	1	-	19
Pleß	5.00	20:25	4:05	1	-	4	2:44	18.00	1:26:54	4:49	1	-	19
Kilianskuppe	8.00	38:51	4:51	1	-	3	0:23	26.00	2:05:45	4:50	1	-	18
Festplatz	4.26	13:04	3:04	1	-	2	0:35	30.26	2:18:49	4:35	1	-	3 12:55