



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Römhild, Jürgen

Asociación: Eisenach

Dorsal: 383

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:19:21

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:30:40	6:58	15	28:54	70	36:48	13.00	1:30:40	6:58	6	12:24	21	11:22
Festplatz	8.10	48:41	6:00	16	18:38	71	21:35	21.10	2:19:21	6:36	15	47:32	70	1:14:55