



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Mehlhorn, Bernd

Asociación: Lucka

Dorsal: 374

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:53:49

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 496

puntuación del recorrido: 28.44

resultado del rendimiento: 208 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:21	01:51	01:51
Festplatz	21.1	8.1	12:23	02:53	01:02