



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Kössel, Sylvia

Asociación: Thüringer Genussläufer
Dorsal: 331

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 2:24:39

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 88)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 9)
mejor tiempo del recorrido: 1:43:50

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02
Festplatz	8.10	49:00	6:02	4	9:15	9	15:47	21.10	2:24:39	6:51	4	23:57	9	40:49