



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Scharfenberg, Jörg

Asociación: Bärbelser Säcke
Dorsal: 936

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:29:16

velocidad: 8.48 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:18:37	6:02	9	22:09	46	24:45	13.00	1:18:37	6:02	12	22:09	26	
Festplatz	8.10	1:10:39	8:43	12	43:33	78	43:33	21.10	2:29:16	7:04	12	1:05:42	75	1:24:50