



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Quarre, Sierd

Asociación: Meininger Theater

Dorsal: 345

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:29:46

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Pleß | 13.00 | 1:35:45 | 7:21 | 18 | 33:59 | 75 | 41:53 | 13.00 | 1:35:45 | 7:21 | 3 | 17:29 | 24 | 16:27 |
| Festplatz | 8.10 | 54:01 | 6:40 | 19 | 23:58 | 76 | 26:55 | 21.10 | 2:29:46 | 7:05 | 18 | 57:57 | 77 | 1:25:20 |