



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Quarre, Sierd**

Asociación: Meininger Theater

Dorsal: 345

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:29:46

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:35:45	7:21	18	33:59	75	41:53	13.00	1:35:45	7:21	3	17:29	24	16:27
Festplatz	8.10	54:01	6:40	19	23:58	76	26:55	21.10	2:29:46	7:05	18	57:57	77	1:25:20