



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Quarre, Sierd

Asociación: Meininger Theater

Dorsal: 345

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:29:46

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 18(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:35:45	7:21	18	33:59	75	41:53	13.00	1:35:45	7:21	3	17:29	24	16:27
Festplatz	8.10	54:01	6:40	19	23:58	76	26:55	21.10	2:29:46	7:05	18	57:57	77	1:25:20