



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Diele, Horst

Asociación: MT Melsungen

Dorsal: 366

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M70

tiempo total: 2:30:21

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 2:08:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:38:57	7:36	3	13:20	77	45:05	13.00	1:38:57	7:36	3	13:20	23	19:39
Festplatz	8.10	51:24	6:20	3	9:00	73	24:18	21.10	2:30:21	7:07	3	22:20	78	1:25:55