



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Weißbrod, Uwe

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 909

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 2:30:34

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:30:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Pleß	13.00	1:06:57	5:09	1	-	6	9:41	13.00	1:06:57	5:09	1	-	17
Pleß	5.00	21:27	4:17	1	-	6	3:46	18.00	1:28:24	4:54	1	-	17
Kilianskuppe	8.00	47:11	5:53	1	-	5	8:43	26.00	2:15:35	5:12	1	-	16
Festplatz	4.26	14:59	3:31	1	-	5	2:30	30.26	2:30:34	4:58	1	-	5 24:40