



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Brodrecht, Renè

Asociación: 1.TSV 1990 Bad Salzungen

Dorsal: 314

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:33:30

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:41:45	7:49	19	39:59	78	47:53	13.00	1:41:45	7:49	2	23:29	22	22:27
Festplatz	8.10	51:45	6:23	18	21:42	75	24:39	21.10	2:33:30	7:16	19	1:01:41	79	1:29:04