



7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Gubitz, Nina

Asociación: Alea Sanitas

Dorsal: 305

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:03:52

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 496

puntuación del recorrido: 28.44

resultado del rendimiento: 197 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|-----------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| Festplatz | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Pleß | 13.0 | 13.0 | 11:28 | 01:58 | 01:58 |
| Festplatz | 21.1 | 8.1 | 12:33 | 03:03 | 01:05 |