



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Kretzer, Uta

Asociación: fit&run Weimar  
Dorsal: 920

recorrido: 30.26 km  
30 km-Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:36:33

velocidad: 11.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 25)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:36:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-
Pleß	5.00	21:59	4:23	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-
Kilianskuppe	8.00	46:24	5:47	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-
Festplatz	4.26	16:24	3:50	1	-	2	6:43	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-