



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Biskamp, Stephan

Asociación: Philipsthaler Landgrafen
Dorsal: 907

recorrido: 30.26 km
30 km-Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:37:16

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 25)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Pleß	13.00	1:10:15	5:24	1	-	8	12:59	13.00	1:10:15	5:24	1	-	14
Pleß	5.00	22:14	4:26	1	-	8	4:33	18.00	1:32:29	5:08	1	-	14
Kilianskuppe	8.00	48:29	6:03	1	-	7	10:01	26.00	2:20:58	5:25	1	-	14
Festplatz	4.26	16:18	3:49	1	-	7	3:49	30.26	2:37:16	5:11	1	-	8 31:22