



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Herting, Falko

Asociación: RSV Me3iningen

Dorsal: 930

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:43:39

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	10	15:40	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	13	1:05
Pleß	5.00	23:27	4:41	2	1:13	11	5:46	18.00	1:36:23	5:21	2	3:54	13	1:25
Kilianskuppe	8.00	49:58	6:14	2	1:29	8	11:30	26.00	2:26:21	5:37	2	5:23	13	
Festplatz	4.26	17:18	4:03	2	1:00	11	4:49	30.26	2:43:39	5:24	2	6:23	9	37:45