



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Herting, Falko

Asociación: RSV Meßingen

Dorsal: 930

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:43:39

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|--------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Pleß | 13.00 | 1:12:56 | 5:36 | 2 | 2:41 | 10 | 15:40 | 13.00 | 1:12:56 | 5:36 | 2 | 2:41 | 13 | 1:05 |
| Pleß | 5.00 | 23:27 | 4:41 | 2 | 1:13 | 11 | 5:46 | 18.00 | 1:36:23 | 5:21 | 2 | 3:54 | 13 | 1:25 |
| Kilianskuppe | 8.00 | 49:58 | 6:14 | 2 | 1:29 | 8 | 11:30 | 26.00 | 2:26:21 | 5:37 | 2 | 5:23 | 13 | |
| Festplatz | 4.26 | 17:18 | 4:03 | 2 | 1:00 | 11 | 4:49 | 30.26 | 2:43:39 | 5:24 | 2 | 6:23 | 9 | 37:45 |