



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitungen

Dorsal: 912

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 2:50:39

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 25)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:36:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20	13.00	1:17:06	5:55	2	5:20	2	5:20
Pleß	5.00	24:15	4:50	2	2:16	2	2:16	18.00	1:41:21	5:37	2	7:36	2	7:36
Kilianskuppe	8.00	51:43	6:27	2	5:19	2	5:19	26.00	2:33:04	5:53	2	12:55	2	12:55
Festplatz	4.26	17:35	4:07	2	1:11	3	7:54	30.26	2:50:39	5:38	2	14:06	2	14:06