



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Kirsch, Rene

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 902

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 2:51:04

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:51:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Pleß	13.00	1:15:40	5:49	1	-	13	18:24	13.00	1:15:40	5:49	1	-	10	3:49
Pleß	5.00	23:05	4:36	1	-	9	5:24	18.00	1:38:45	5:29	1	-	10	3:47
Kilianskuppe	8.00	54:24	6:47	1	-	14	15:56	26.00	2:33:09	5:53	1	-	10	4:32
Festplatz	4.26	17:55	4:12	1	-	12	5:26	30.26	2:51:04	5:39	1	-	12	45:10