



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Stücker, Dieter

Asociación: TSV Ostheim

Dorsal: 937

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 2:52:47

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	7	11:08	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	8	
Pleß	5.00	21:15	4:15	2	0:50	5	3:34	18.00	1:29:39	4:58	2	2:45	8	
Kilianskuppe	8.00	1:07:59	8:29	2	29:08	19	29:31	26.00	2:37:38	6:03	2	31:53	8	9:01
Festplatz	4.26	15:09	3:33	2	2:05	6	2:40	30.26	2:52:47	5:42	2	33:58	14	46:53