



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Dietsch, Thomas

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 928

recorrido: 30.26 km

30 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:54:19

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 25)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:18:54	6:04	5	8:39	16	21:38	13.00	1:18:54	6:04	4	8:39	6	7:03
Pleß	5.00	25:15	5:02	3	3:01	15	7:34	18.00	1:44:09	5:47	4	11:40	6	9:11
Kilianskuppe	8.00	51:31	6:26	4	3:02	11	13:03	26.00	2:35:40	5:59	4	14:42	6	7:03
Festplatz	4.26	18:39	4:22	3	2:21	14	6:10	30.26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25