



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Scheidemann, Kathrin**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 372

recorrido: 21.10 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:31:58

velocidad: 5.94 km/h

desnivel en ascenso: 496

puntuación del recorrido: 28.44

resultado del rendimiento: 170 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:45	02:15	02:15
Festplatz	21.1	8.1	13:01	03:31	01:16