



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Jurkschat, Uta

Asociación: Laufgruppe Frauenwald
Dorsal: 917

recorrido: 30.26 km
30 km-Lauf

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 3:03:59

velocidad: 9.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 25)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 5)
mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 3:03:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:24:14	6:28	2	0:03	4	12:28	13.00	1:24:14	6:28	1	-	3	12:28
Pleß	5.00	26:51	5:22	1	-	3	4:52	18.00	1:51:05	6:10	1	-	3	17:20
Kilianskuppe	8.00	54:04	6:45	2	0:04	4	7:40	26.00	2:45:09	6:21	1	-	3	25:00
Festplatz	4.26	18:50	4:25	1	-	4	9:09	30.26	3:03:59	6:04	1	-	3	27:26