



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

reukauf, marcel

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 901

recorrido: 30.26 km
30 km-Lauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:05:49

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 25)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:54

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:05:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:22:56	6:22	3	25:40	19	25:40	13.00	1:22:56	6:22	3	25:40	3	11:05
Pleß	5.00	24:49	4:57	2	7:08	13	7:08	18.00	1:47:45	5:59	3	32:48	3	12:47
Kilianskuppe	8.00	55:57	6:59	3	17:29	16	17:29	26.00	2:43:42	6:17	3	50:17	3	15:05
Festplatz	4.26	22:07	5:11	3	9:38	19	9:38	30.26	3:05:49	6:08	3	59:55	19	59:55