



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

stahl, christiana

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 911

recorrido: 30.26 km  
30 km-Lauf

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 3:33:31

velocidad: 8.50 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 25)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 5)  
mejor tiempo del recorrido: 2:36:33

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40
Pleß	5.00	29:38	5:55	1	-	5	7:39	18.00	2:08:04	7:06	1	-	5	34:19
Kilianskuppe	8.00	1:15:46	9:28	1	-	5	29:22	26.00	3:23:50	7:50	1	-	5	1:03:41
Festplatz	4.26	9:41	2:16	1	-	1	-	30.26	3:33:31	7:03	1	-	5	56:58