



7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Ettlinger, Helmut

Asociación: Reurieth

Dorsal: 925

recorrido: 30.26 km

30 km Nordic Walking

tiempo total: 4:13:34

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 748

puntuación del recorrido: 41.22

resultado del rendimiento: 297 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:19	01:49	01:49
Pleß	18.0	5.0	11:55	02:25	00:35
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:14	03:44	01:19
Festplatz	30.3	4.3	13:43	04:13	00:29