



7. Breitunger Pleßlauf Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 913

recorrido: 30.26 km
30 km Nordic Walking

tiempo total: 4:25:16

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 748
puntuación del recorrido: 41.22
resultado del rendimiento: 284 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:26	01:56	01:56
Pleß	18.0	5.0	12:04	02:34	00:37
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:26	03:56	01:21
Festplatz	30.3	4.3	13:55	04:25	00:29