



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Greve, Joachim

Asociación: Laufgruppe Hasen und Igel
Dorsal: 924

recorrido: 30.26 km
30 km Nordic Walking

tiempo total: 4:39:39

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 748
puntuación del recorrido: 41.22
resultado del rendimiento: 269 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:34	02:04	02:04
Pleß	18.0	5.0	12:14	02:44	00:39
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:37	04:07	01:22
Festplatz	30.3	4.3	14:09	04:39	00:32