



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauftreff Breitungen  
Dorsal: 1001

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 138)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 44:57

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 49:16