



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Abe, Sandy**

Asociación: Lauffreß Breitungen  
Dorsal: 1005

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 138)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 44:57

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 53:43