



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Kramer, Michael**

Asociación: Lauftreff Breitungen  
Dorsal: 1008

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 42:30