



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Rödiger, Uwe**

Asociación: Team Mandy  
Dorsal: 229

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 42:48

velocidad: 14.02 km/h  
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 42:30