



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 153

recorrido: 10.50 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:35

velocidad: 7.82 km/h

desnivel en ascenso: 254
puntuación del recorrido: 13.81
resultado del rendimiento: 112 puntos