



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 153

recorrido: 10.50 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:35

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 254  
puntuación del recorrido: 13.81  
resultado del rendimiento: 112 puntos