



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### evaluación detallada

**Sievers, Kai**

Asociación: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dorsal: 207

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 138)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:45