



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Jakob, Thomas

Asociación: Lutter

Dorsal: 245

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:31

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 138)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 42:30