



5. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 28.08.2010

evaluación detallada

Spiske, Jens

Asociación: Bundeswehr

Dorsal: 14

recorrido: 12.00 km

12 km-Strecke

categoría:

Männer

tiempo total: 1:34:29

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 10)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 5)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:03

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Kleinkorbetha	6.00	52:05	8:40	2	0:47	2	0:47	6.00	52:05	8:40	2		2	
Bootshaus	6.00	42:24	7:03	1	-	1	-	12.00	1:34:29	7:52	2	0:26	2	0:26