



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

Tröstrum, Jannik

Asociación: GS Heyerode  
Dorsal: 204

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
männliche Schüler D

tiempo total: 11:57

velocidad: 5.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 469)  
posición en el recorrido/Men: 196 (de 251)  
mejor tiempo del recorrido: 5:38

posición en la categoría: 106(de 153)  
mejor tiempo en la categoría: 6:50