



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Grüning, Sascha**

Asociación: GS Margareten  
Dorsal: 224

recorrido: 1.70 km  
Schülerlauf

categoría:  
männliche Schüler D

tiempo total: 12:58

velocidad: 4.63 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 469)  
posición en el recorrido/Men: 210 (de 251)  
mejor tiempo del recorrido: 5:38

posición en la categoría: 119(de 153)  
mejor tiempo en la categoría: 6:50