



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Spangenberg, Andreas**

Asociación: TSV 1880 Gera-Zwötzen  
Dorsal: 113

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Männer

tiempo total: 19:00

velocidad: 15.79 km/h  
rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 131)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 15:33

posición en la categoría: 8(de 70)

mejor tiempo en la categoría: 15:33