



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Montag, Holger**

Asociación: Sparkasse UH  
Dorsal: 1536

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 39:23

velocidad: 15.23 km/h  
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 32:11

posición en la categoría: 5(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 37:09