



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Rödiger, Martin**

Asociación: Bundeswehr  
Dorsal: 1606

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 43:13

velocidad: 13.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 32:11

posición en la categoría: 10(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 38:34