



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

evaluación detallada

**Förster, Thomas**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 1638

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 46:39

velocidad: 12.86 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 151)  
mejor tiempo del recorrido: 32:11

posición en la categoría: 11(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 38:48